



BeutiNess

beauty space

Jak dbać o przekłute miejsce?

Uwagi ogólne:

- Przekłutego miejsca nie wolno dotykać niemytymi rękami (należy używać mydła antybakteryjnego),
- Przekłute miejsce i znajdujący się w nim kolczyk należy regularnie, dokładnie i delikatnie oczyszczać z pojawiających się w nim naturalnych zanieczyszczeń i strupków wynikłych z procesu gojenia się, należy to robić nie częściej niż 2-3 raz na dobę,
- Aby pozbyć się zanieczyszczeń w pierwszych dniach po zabiegu, należy użyć bawełnianego wacika namoczonego w ciepłej wodzie, a następnie, kiedy wydzielina się rozmoczy, usunąć ją i przetrze miejsce środkiem antyseptycznym (np. Octaniseptem),
- Należy osuszyć przemyte miejsce ręcznikiem papierowym przeznaczonym tylko do tego celu i niedotykanego wcześniej rękami innymi, niż umyte mydłem antybakteryjnym,
- Kilkakrotnie w ciągu dnia należy poruszać kolczykiem, żeby zapobiec przysychaniu zbierających się wydzielin,
- Regularnie trzeba również kontrolować kulki i sprawdzać, czy są odpowiednio dokręcone,
- W kolejnych dniach po zabiegu należy czyszczenie powtarzać, ale używając roztworu soli fizjologicznej (lub ostudzonego naparu z rumianku i/lub szaławii),
- Przez ok. trzy miesiące należy unikać gorących kąpielii,
- W tym czasie nie wolno również kąpać się w jeziorach, rzekach i basenach,
- Ani nie należy dotykać i bawić się nowym kolczykiem lub dopuszczać, by ktoś inny dotykał przekłutego miejsca,
- Należy unikać wszelkich aktywności, które mogą doprowadzić do przemieszczenia kolczyka (np. ćwiczenia fizyczne obejmujące przekłutą część ciała),
- Nie należy nosić ubrań, które mogą uciskać miejsce przekłucia,
- Nie wolno stosować w miejscu przebicia żadnych kosmetyków, maści czy perfum,
- Należy unikać dymu tytoniowego, alkoholu i narkotyków,
- Nie wolno samodzielnie wyjmować kolczyka przed całkowitym zagojeniem się miejsca przekłutego,
- Obrzęk i ból po świeżym przekłuciu można łagodzić środkami przeciwbólowymi dostępnymi bez recepty lub/i chłodnymi kompresami z soli fizjologicznej lub morskiej,
- Należy unikać zażywania leków rozrzedzających krew (np. zawierających kwas acetylosalicylowy),
- Warto zażywać preparaty zawierające cynk i witaminy: A, B6, C, E (przyspieszają gojenie),
- W przypadku przekłutego języka, należy płukać jamę ustną roztworem soli fizjologicznej przez ok. pół godziny po każdym posiłku i przed snem, codziennie przez około dwa tygodnie do miesiąca czasu, w zależności od przebiegu gojenia (jednak nie częściej niż 4-5 razy na dobę),
- Nie wolno rezygnować z pielęgnacji miejsca przekłutego zanim proces gojenia nie zostanie w pełni zakończony (niekiedy przekłucie może wydawać się wyleczone przed czasem, ponieważ goi się ono szybciej na zewnątrz, wewnątrz nadal pozostając niewygojonym),
- W przypadku zaognienia, zaczerwienienia i podejrzenia infekcji miejsca przekłutego, należy po przemyciu piercingu posmarować miejsce maścią Tribiotic lub Neomycyna (2 - 3 razy dziennie, ale nie dłużej niż 5 dni. Nie wolno stosować tych maści profilaktycznie, bo może to spowodować przyzwyczajenie ciała do antybiotyku i uodpornienie się na jego działanie),
- Kulki przy kolczykach należy regularnie dokręcać i sprawdzać, czy nie są poluzowane, w przeciwnym razie mogą się łatwo odkręcić i zgubić, co grozi wypadnięciem kolczyka i zarośnięciem dziurki.



BeautiNess

beauty space

Bardzo ważne!

- Do przemywania przekłucia **NIE WOLNO** używać spirytusu salicylowego, wody utlenionej, gencjany, płynów do płukania jamy ustnej zawierających alkohol, ani innych środków, które mogą wysuszyć i podrażnić świeże przekłucie!
- **NIE WOLNO** pozwalać sobie na kontakt z płynami ustrojowymi innych osób mając świeże przekłucie (jest to szczególnie ważne w przypadku przebicia języka, okolic ust lub piercingu intymnego, należy wtedy aż do czasu wygojenia się przekłucia powstrzymać się zarówno od pocałunków, jak i od kontaktów seksualnych).
- W przypadku zauważenia nieprawidłowego gojenia się miejsca przekłucia lub ewentualnych powikłań, oraz nie działania Tribioticu lub Neomycyny, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem dermatologiem (nie należy w tym czasie wyjmować kolczyka, ponieważ zabezpiecza on kanał przekłucia przed rozprzestrzenianiem się zakażenia i powstaniem ropienia lub cysty).
- Nie wolno dopuścić do zasklepienia się ciała na kolczyku i do zarośnięcia się kolczyka w środku (może on być wtedy usunięty tylko chirurgicznie). Dotyczy to szczególnie gojenia się wewnętrznej strony warg, kiedy to na labrecie może pojawić się błonka z osoczem, która będzie chciała wchłonąć dysk znajdujący się wewnątrz jamy ustnej.